



인천광역시 남구 매소홀로 576번길 5-45(문학동2층)

TEL : 032)261-3329/FAX 0303)3449-3329 E-mail : tour-lab@hanmail.net

홈페이지: www.tour-lab.com/ 인터넷 카페: <http://cafe.daum.net/tourlab>

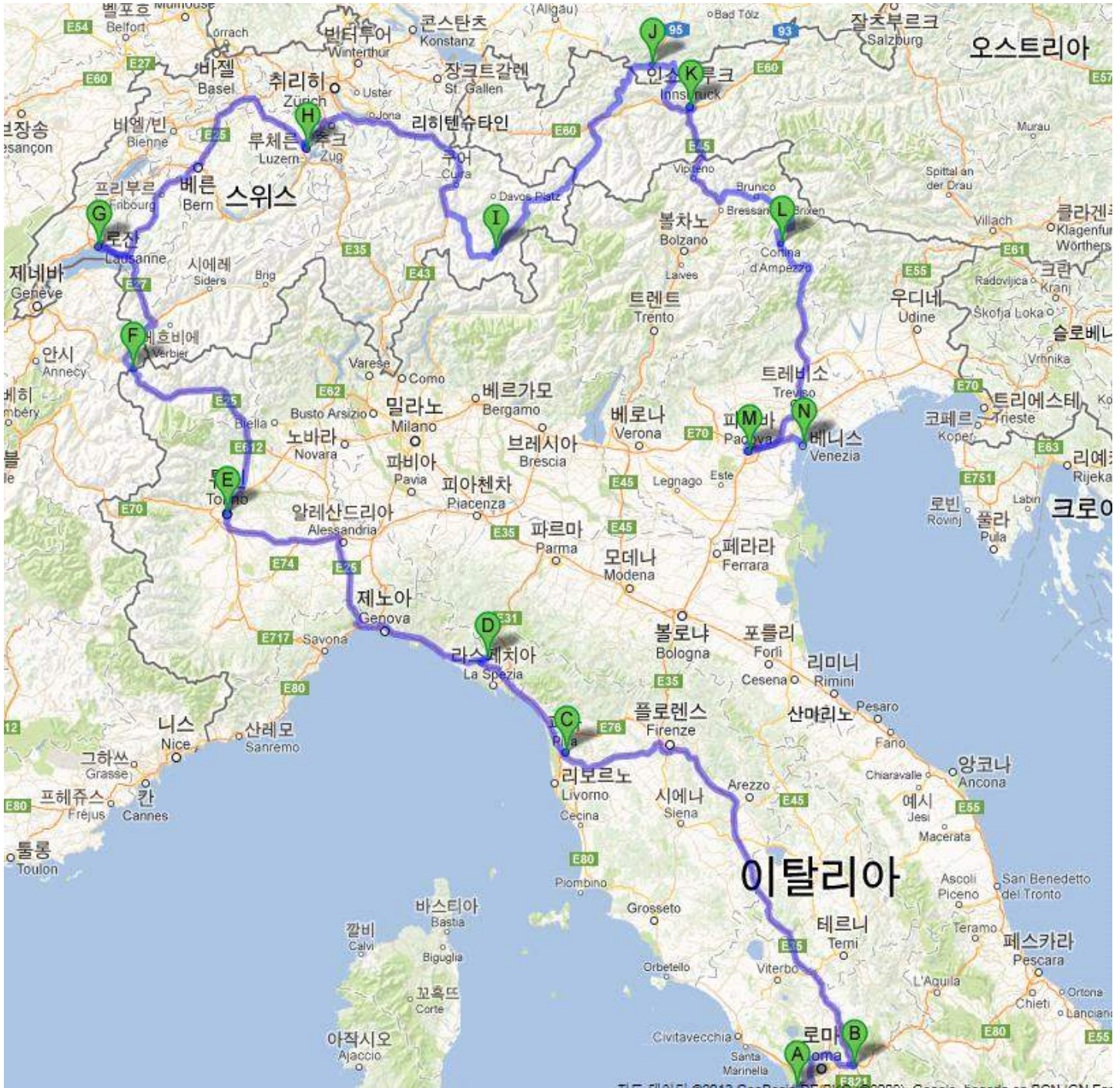
유럽 5개국[이탈리아, 프랑스, 스위스, 독일, 오스트리아] 자전거 기행			
여행일자	2013년 6월 12(수) ~ 6월 20(목) ※7박 9일정	공항미팅	2013년 6월 12일 오전 8시 30분
출발여정 (항공)	인천출발 : 6월 12(수) SU251편 → 12:50 모스크바도착 : 17시 15분 / 출발 SU2404편 → 19시40분 로마도착 : 6월 12(수) 21 : 35	도착여정 (항공)	베니스출발 : 6월 19(수)SU2597편→13:05 모스크바도착 18:05 / 출발 SU250편 21:40분 인천도착 : 6월 20(목) 11 : 10 ※개별해산
여행국가	◆이탈리아 - [Romano], 피사[pisa], 라스페지아(La Spezia), 친퀘테레(Cinque Terre) 토리노[Torino], 코르티나담페초[Cortina d'Ampezzo], 파도바[Padova], 베니스[Venezia] ◆프 랑 스 - 샤모니몽블랑[Chamonix-Mont-Blanc] ◆스 위 스 - 로잔 [Lausanne], 루체른 [Luzern], 생모리츠[St.Moritz] ◆독 일 - 가르미슈파르텐키르헨[Garmisch-Partenkirchen] ◆오스트리아 - 인스부르크[Innsbruck]		
이동루트	로마[Romano] → 피사[pisa] → 라스페지아[La Spezia] → 친퀘테레[Cinque Terre] → 토리노[Torino] → 샤모니몽블랑[Chamonix-Mont-Blanc] → 로잔 [Lausanne] → 루체른 [Luzern] → 생모리츠[St.Moritz] 가르미슈파르텐키르헨[Garmisch-Partenkirchen] → 인스부르크[Innsbruck] → 코르티나담페초[Cortina d'Ampezzo] → 베니스[Venezia]		
진행내용	◆유럽 동계올림픽 개최지 중심과 문화·역사, 알프스 산악군을 라이딩하는 한 차원 앞선 유럽여행 ◆자전거 이용의 선진국인 유럽의 자전거 도로와 자전거 이용실태 탐방 ◆1일 라이딩 거리는 평균 50km, 최대 70km를 넘지 않고, 방문 시가지 자전거캠페인 및 시내의 자전거 전용도로를 이용한 시가행진과 한적한 지방도로 등 유럽여행의 참맛을 느낄 수 있고 사고의 위험이 적은 지역을 선택하여 라이딩을 즐기는 초보자 참여도 가능하도록 합니다. ◆오전 라이딩, 오후 차량이동 위주로 체력적 부담을 줄여 관광과 자전거여행을 가능하게 합니다. ◆한국에서 단체 책임자가 동행하여 행사에 불편함 없이 진행하며, 현지 국제가이드가 행사 지원.		
포함내역	◆항공료, 공항세, 유류할증료, 여행자보험(1억원 보상) ◆전용차량 1대/숙박(호텔 3인 1실 기준)/식사비/일정표에 포함된 관광지 입장료/기사&가이드팁		
불 포함	◆수화물 초과로 인한 항공 오버차지(위탁 수화물은 1인당 20kg까지, 기내휴대품은 10kg 내외) ◆일정에 포함되지 않은 관광지에 대한 모든 경비 및 차량이용, 기사&가이드팁에 대한 일체 비용등 ◆천재지변으로 인한 일정 변경에 따른 추가경비 또는 개인사정으로 인한 일정변경에 따른 비용 ◆현지 필요한 공동 경비(식당 물값, 테이블팁, 화장실비, 개인물값, 호텔 메너팁, 기호식품비)등		
비 자	◆무비자 입국, 여권사본,(직장, 주소, 전화번호 기재-출발일 기준 유효기간 6개월 이상)		
주의사항	◆자전거여행은 국내여행자보험이 적용되지 않습니다. 자전거 파손시 보험적용을 받을 수 없으므로 개인적으로 보험에 가입하시기 바랍니다. ◆취소 및 환불규정은 여행계약서 상의 특별약관에 따릅니다. ◆여행지역 특성상 일부지역은 출발일 30일 이내에 취소시 취소 수수료가 부과됩니다. ◆여행시 개인집 포장은 최소한으로 줄여서 간단한 배낭등에 준비 해 주셔야 됩니다.		
기 타	◆아침, 저녁으로 기온이 10도 이하로 떨어질 수 있으므로 비옷과 보온 의류를 준비하시기 바랍니다. ◆화장실 이용시 잔돈(30, 50센트), 숙박시 세면도구(치약, 치솔, 비누, 샴푸, 슬리퍼)를 준비 하십시오. ◆개인 기호식품 준비시 통조림 또는 튜브로 만들어진 것과 진공팩으로 포장된 제품을 준비바랍니다. ◆개인 의약품[평소 지병으로 인한 또는 간단한 비상등]은 필히 본인 상황에 맞게 준비 바랍니다. ◆그외 개별포장 식제품은 냄새가 날 수 있으므로, 차량 탑승시 탑재가 절대 불가합니다. 예 : 고추장, 김치, 장아찌등 집에서 개별포장 또는 어떤 용기에 담아 오시는 것은 불가합니다. ◆기내 반입 짐속에는 소량의 액체류, 날카로운 소품 도구등은 절대 반입 불가합니다. ◆개인용 배터리[카메라, 휴대폰, 그 외 전자기기등]와 주변소모품, 전선등은 개인 준비바랍니다.		

⇒ 자전거여행 세부 일정표 ※ 7박 9일정

날짜	지 역	교 통	시간	일 정	식 사
제 1일 6/12 수요일	인 천 모스크바 로 마	SU251 SU2404 전용버스	08:30 12:50 17:15 19:40 21:35 22:30	인천국제공항 집결 인천국제공항 출발(러시아 경유) 모스크바 도착 후 환승수속 모스크바 출발→로마 레오나르드 다빈치공항이동 공항도착 후 버스&가이드 미팅 후 호텔로이동 호텔 체크인 및 휴식 Hotel : 정규 이급 호텔 기준	중:기내식 석:기내식
제 2일 6/13 목요일	로 마 피 사	자전거 전용버스	07:00 08:00 12:00 13:00 15:00 19:00	호텔 조식 및 자전거 조립과 이동준비 로마 시내 자전거 진입 시가지 캠페인 및 투어 ☞ 콜로세움(외관), 트레비분수, 진실의 입, 포로로마노, 바티칸시국 등 바티칸 시국 내부 입장시 1인 20유로 입장료 현지별도 중식 외곽 버스 체크포인트로 자전거이동[시내버스진입불가] 자전거정리 및 버스탑승 피사로 이동 피사 도착 버스 4시간 30분/360km 석식 이후 호텔 체크인 및 휴식 Hotel : 정규 이급 호텔 기준	조:호텔식 중:현지식 석:현지식
제 3일 6/14 금요일	피사 라스페치아 친퀘테레 토리노	자전거 전용버스 자전거 전용버스 도보 전용버스	07:00 08:00 10:00 12:00 13:00 13:30 16:00 20:00	호텔 조식 및 자전거 이동준비 호텔 출발 → 피사 시내 진입 및 피사탑 탐방과 자전거 캠페인 이후 → 피사외곽 버스 체크포인트로 이동 자전거정리 차량이동→ 피사출발 버스 20분소요 바이레조(Viareggio)도착→자전거투어 자전거 30km ☞ 아드리아 해안부근 바이레조, 라스페치아 해변구간 중식 자전거정리 및 전용차량→친퀘테레로 버스 30분소요 친퀘테레 5개 마을 중 시간상황에 맞추어 일부관광 친퀘테레 출발 → 토리노로 버스 4시간/260km 토리노 도착 석식 및 호텔 체크인 휴식 Hotel : 정규 이급 호텔 기준	조:호텔식 중:중국식 석:삼겹살 그릴파티
제 4일 6/15 토요일	토리노 샤모니 로잔	자전거 전용버스 자전거 전용버스	07:00 08:00 10:00 12:00 13:00 17:00 19:00	호텔 조식 및 자전거 이동준비 호텔 출발 → 토리노 자전거캠페인 자전거 2시간/30km 토리노출발 → 프랑스 샤모니로 이동 버스 2시간/180km 중식 프랑스 샤모니 몽블랑 자전거투어 자전거 4시간/30km 전용차량이동 → 스위스로잔으로 버스 2시간/114km 석식 이후 호텔체크인 및 휴식 Hotel : 정규 이급 호텔 기준	조:호텔식 중:현지식 석:현지식

날짜	지 역	교 통	시간	일 정	식 사
제 5일 6/16 일요일	로잔 생모리츠 루체른	자전거 전용버스 자전거 전용버스	07:00 08:00 10:00 12:00 13:00 15:00 19:00	호텔 조식 및 자전거 이동준비 호텔 출발 → 로잔 자전거캠페인 자전거 2시간/30km 자전거정리 차량이동→ 루체른 출발 버스 2시간/212km 중식 루체른 빙하호수 자전거 캠페인 자전거 2시간/30km 루체른출발 전용차량이동 생모리츠 도착 버스 4시간/226km Hotel : 정규 이급 호텔 기준	조:호텔식 중:현지식 석:현지식
제 6일 6/17 월요일	생모리츠 가르미슈파르텐키르헨 인스부르크	자전거 전용버스 자전거 전용버스 자전거 전용버스	07:00 08:00 12:00 13:00 17:00 19:00	호텔 조식 후 자전거이동 생모리츠 시가 자전거 캠페인 자전거 2시간/20km 전용차량이동→스위스빙하특급, 베르니나산악군이동 자전거출발 → 모테라치까지 자전거 2시간/30km 중식 자전거정리 차량이동→ 독일로 출발 독일 가르미슈 파르키어헨도착 버스 4시간/240km 시가자전거 캠페인 자전거 1시간/20km 전용차량 인스부르크로 이동 인스부르크 도착 버스 1시간/70km Hotel : 정규 이급 호텔 기준	조:호텔식 중:현지식 석:삼겹살 그릴파티
제 7일 6/18 화요일	인스부르크 코르티나담페초 파도바	자전거 전용버스 자전거 전용버스	07:00 08:00 10:00 12:00 13:00 17:00 19:00	호텔 조식 후 자전거이동 인스부르크 시내 자전거 캠페인 자전거 2시간/20km 인스부르크 전용차량 출발 이태리 산악 국경통과 돌로미테구간 통과 중식 코르티나 담페 초도착 버스 2시간/110km 자전거출발 → 돌로미테구간 자전거 2시간/40km 자전거정리 차량이동 → 파도바로 출발 파도바도착 버스 2시간 30분/140km Hotel : 정규 이급 호텔 기준	조:호텔식 중:삼겹살 그릴파티 석:현지식
제 8일 6/19 수요일	파도바 베니스 모스크바	전용버스 SU2597 SU250	07:00 10:30 13:05 18:05 21:40	호텔 조식 후 짐정리 후 베니스 마르코폴로 공항이동 베니스 마르코폴로 공항도착[발권수속 및 항공탑승] 베니스 마르코폴로 공항출발 모스크바 도착 후 환승수속 및 항공탑승 모스크바 출발 ◆◆ 선택 관광 - 베니스 관광을 원 하실 경우.... 베니스는 공항을 이용하기 위해 선택된 지역입니다. 만약에 참여자들의 선택 관광으로 베니스를 둘러보고 오시려면 1인 50유로정도 추가비용이 필요하게 됩니다. 06:00 - 파도바출발→열차→베니스 항구도착 - 대형 유람선승선→산마르코 광장도착 ☞산마르코광장, 성당, 두칼레궁전, 종탑, 나폴레옹 광장, 곤돌라 운하관광 포함. - 대형유람선승선→베니스 항구귀환→열차탑승 베니스역하차→버스 미팅→베니스공항이동 ※ 베니스는 차량시내 진입시 상당액의 요금이 징수되는 관계로 현지 방문시 열차이용으로 진행 됩니다.	조:호텔식 중:기내식 석:기내식
제 9일 6/20 목요일	인천		11:30	인천국제공항 도착 후 개인해산	조:기내식

▣ 자전거여행 이동경로에 대한 지도



▣ 한국을 떠날 때 [6월 12일 수요일/12:50분]

- 인천 국제공항 출발 → 러시아 모스크바 국제공항 항공환승 → 이탈리아 로마 레오나르도 다빈치 공항도착

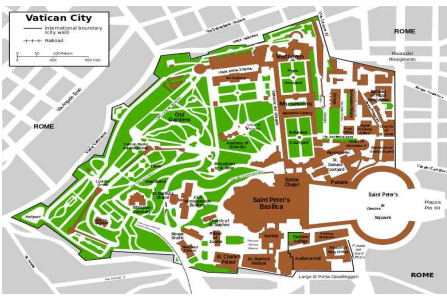
▣ 한국으로 들어올 때 [6월 20일 목요일/11:30분]

- 베니스[디 베네치아 마르코폴로]공항→모스크바 국제공항 항공환승 → 인천 국제공항 도착

➡ 로마 + 바티칸 시국 여행지

로마는 이탈리아의 수도이자 라치오 주의 주도로, 테베레 강 연안에 위치하고, 2007년 현재의 인구는 약 270만명이라 한다.

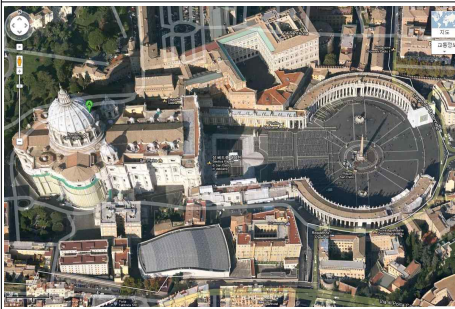
지중해성 기후의 영향으로 여름에는 고온 건조한 로마는 로마 제국의 수도였고, 제국이 멸망한 후에는 카톨릭의 중심지로 그역사 덕분에 전 세계 문명사회에서는 로마를 가리켜 '세계의 머리'(caput mundi) '영원한 도시'(La Circa Eterna)라 부른다.



바티칸 시국(國:Vatican City State/Cittadel Vaticano)

로마 북서부에 위치한 우리나라 여의도면적 6/1정도의 국토와 1천명 정도의 인구를 가진 세계에서 가장 작은 국가 바티칸 시국은 1929년 라테라노 협정으로 독립 국가가 되었다. 이탈리아어와 라틴어를 사용하고, 전 세계 8억 카톨릭 신자의 최고통치 기관 교황청과 교황이 있는 곳으로 독자적 화폐, 우표, 그리고 전 세계 언어로 번역되는 신문[뤼세르 바도레 로마노] 발행과 34개 국어로 방송되는 방송국을 운영하고 있다.

국제법상 전 세계 교회를 대변하는 특권 소유와 현대 사회, 문화, 도덕 등 여러 문제에 관여하고, UN의 전문기구와 학술기구 등에도 가입하고 있는 바티칸 시국은 국가 전체가 순교지 혹은 유적지이며 르네상스시대의 유명한 화가, 조각가, 건축가들의 걸작품으로 이루어진 뛰어난 예술의 국가이기도 하다. **입장비 무료 / 홈페이지 : www.vaticanstate.va**



성 베드로광장+대성당(Basilica di San Pietro)
사도 성베드로의 무덤위에 세워져 일요일이면 교황이 발코니에서 군중에게 인사 한다.



바티칸박물관(Musei Vaticani)/15유로
세계 3대 박물관 중 하나 1,400여개의 방 대표작만 골라 보는 데도 2시간이 걸린다.



포로 로마노(Foro Romano)/12유로
공공 광장이었던 이곳은 상업,정치, 종교등의 시민생활에 필요한 기관이 밀집해 있던 곳



나보나 광장(Piazza Navona)
로마의 중심지 광장에는 3개의 유명한 분수와 젊은 성 아그네스의 순교지가 있다.



콜로세오(Colosseo) / 12유로
고대 로마 유적지 중 가장 규모가 큰 4층높이 영화'퀴바디스'의 배경이었던 타원형 건물이다.



트레비분수(Fontana di Trevi)
로마에 현존하는 최대 규모분수, 등 뒤로 서 동전을 던지면 사랑을 이룬다는...



판테온(Pantheon)
BC25~17년 건립한 신전, 고대 유적지 중 고대 로마시대 원형의 모습을 잘 간직함



포폴로 광장(Piazza del Popolo)
오벨리스크, 오르간 분수, 쌍둥이 성당이 있는 로마의 현관이었다는...

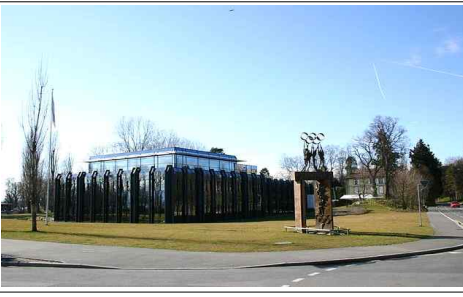
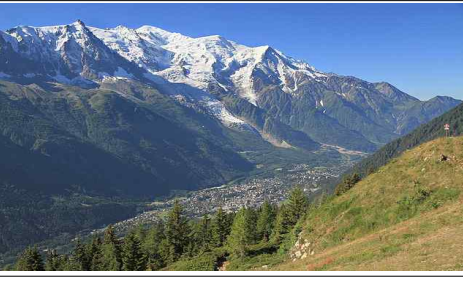
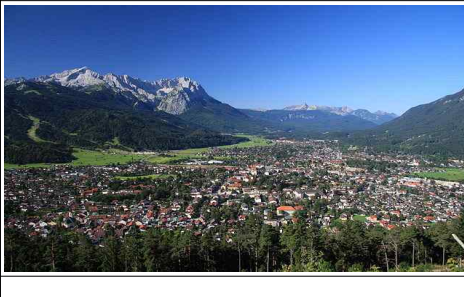
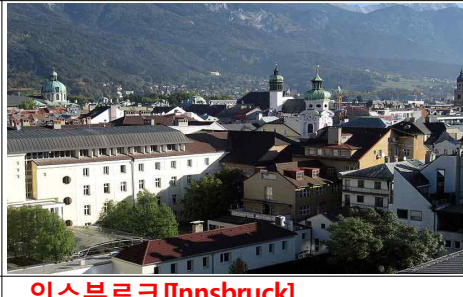


진실의입(Piazza Bocca della Verità)
중세시대 심문할 때 진실을 말하지 않으면 손이 잘려도 좋다고 서약하는데서 유래

※ 로마는 아주 많은 고대유적지가 있지만 이곳에서 오전일정만 진행되므로 당일 상황에 따라 관광지 입장 및 그 외 유적지 일정을 진행하고, 가능한 유적지의 내부 관람은 시간상 불가한 점을 양해바랍니다.

로마 시가 탐방은 캠페인을 겸한 자전거 행진으로 진행되며, 도로 상황에 따라 일정 변경도 가능합니다.

⇒ 그 외 유럽 일정 중 여행지

▶ 이탈리아		
		
피사의 사탑(Torre di Pisa) 피사 대성당의 종루(鐘樓)이며 관광 명소이다. 기울어진 탑으로 유명하다.	친퀘테레(Cinque Terre) 해안선 다섯 마을과 친퀘테레 국립공원은 유네스코 세계문화 유산으로 등록되었다.	토리노(Torino) 이탈리아의 주요한 산업중심지로 2006년 동계올림픽이 개최된 도시이다.
		
코르티나담페초[Cortina d'Ampezzo] 돌로미티테 산맥 근처, 겨울 스포츠의 중심지 1956년 동계 올림픽의 개최지이기도 하다.	파도바[Padova] 숙박지로만 이용하는 지역이다. 프라토 델라 발레 광장(Prato della Valle)	베니스[Venezia]※추가선택 관광도시 세계적 관광지 운하의 도시 118개의 섬들이 약 400개의 다리로 이어져 있다.
▶ 스위스		
		
로잔(Lausanne) IOC국제올림픽위원회 본부	루체른 [Luzern] 알프스 산맥과 루체른 호의 경치, 칼다리, 빈사의 사자상이 있는 유명한 관광지이다.	생모리츠[St.Moritz] 1928, 1948년 동계 올림픽 2회 개최 도시 1934, 1974, 03년 알파인스키세계선수권대회
▶ 프랑스		
		
샤모니몽블랑(Chamonix-Mont-Blanc) 1924 년 최초의 동계 올림픽 개최도시	가르미슈파르텐키르헨[Garmisch-Partenkirchen] 1936년 동계 올림픽 개최도시	인스부르크 [Innsbruck] 1964, 1976년 동계 올림픽 개최도시 1984, 1988년에는 동계 장애인 올림픽개최